|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** |
| **Thứ 2 (16/9)** | - Bánh chà bông, Bánh nhím thịt(MG).  - Mì trứng nấu tôm mực (NT).  - Sữa Netsure | - Mặn: Cá diêu hồng hấp hành gừng - Canh: Cải thảo nấu thịt bò - TM: Yaourt. | - Phở gà | - Sữa Netsure |
| **Thứ 3 (17/9)** | - Bánh canh cá lóc  - Sữa Netsure | - Mặn: Ếch xào lá lốt- kho sả - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm - TM: Yaour | - Nui nấu thịt bò | - Nước mát  - Xoài |
| **Thứ 4 (18/9)** | - Hoành thánh nấu tôm thịt.  - Sữa Netsure | - Mặn: Bò kho  - Canh chua ếch  - TM: Yaourt nuti. | - Bún riêu cua đồng | - Sữa Netsure |
| **Thứ 5 (19/9)** | - Miến cua biển  - Sữa Netsure | - Mặn: Thịt kho xá xíu - Canh: Rau dền tôm thịt - TM: Yaourt | - Cháo hào | - Nước cam  - Chuối |
| **Thứ 6 (20/9)** | - Súp sò điêp  - Sữa Netsure | - Mặn: Cá chẽm sốt chua ngọt  - Canh: Đu đủ nấu mọc  - TM: Bánh flan. | - Bánh giò, bánh đùi gà (MG).  - Bánh canh mực (NT) | - Sữa Netsure |

|  |
| --- |
| Cấp dưỡng nấu chính: HIỆU TRƯỞNG Người duyệt thực đơn: |